LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION CANADIENNE
JACEIP
DES ETUDIANTS ET DES INTERNES EN PHARMACIE

# Message du Président

Chers membres de l'ACEIP,

Bienvenue à l'édition hivernale du JACEIP! Quoi de mieux pour vous détendre que de lire tranquillement pour vous inspirer de ce que vos collègues ont réalisé à l'échelle nationale.

Au mois de Janvier dernier, l'Université de Waterloo a accueilli PDW 2016 « Soaring to New Heights» et le travail acharné de ses membres a donné lieu à une conférence extrêmement fructueuse pour les délégués et intervenants de l'ACEIP. J'espère que les délégués ont quitté les chutes du Niagara en étant encore plus motivés à continuer d'œuvrer dans le sens des progrès positifs que notre profession a pu faire. Merci au comité de planification PDW 2016 pour le temps et les efforts consacrés à l'organisation d'une conférence fantastique pour les étudiants en pharmacie!

Lors de PDW 2016, les membres de l'ACEIP ont voté pour ajouter officiellement un nouveau poste de direction au conseil national - Webmestre de l'ACEIP. Avec l'essor que connaissent les médias sociaux au sein de la société actuelle, je prévois une augmentation de la sensibilisation et de la participation des membres de l'ACEIP en ajoutant ce poste de webmestre au niveau national. PDW 2016 a aussi été l'occasion de la première compétition «Canada's Next Top Pharmacist», qui s'est avérée être une soirée hilarante et qui s'est méritée plusieurs bons commentaires.

Votre conseil de l'ACEIP bat son plein depuis les derniers mois – les compétitions de l'ACEIP en cours, la préparation et la participation à PDW aux chutes du Niagara ainsi que la coordination des événements du mois de sensibilisation au travail des pharmaciens ne sont que quelques exemples de ce qui se fait. A l'approche de la fin du calendrier scolaire, je vous encourage à rester à l'écoute de ce que votre Conseil national de l'ACEIP 2016-2017 a concocté pour l'année prochaine!

Pour promouvoir avec succès la valeur de ce que les pharmaciens apportent au domaine médical et sensibiliser les gens à l'ensemble des compétences uniques que nous possédons, il est primordial de compter sur les efforts unifiés des étudiants en pharmacie de partout au Canada. Ensemble, nous progressons vers un avenir prometteur au sein du domaine pharmaceutique et l'ACEIP continuera à soutenir cette mission en facilitant l'excellence et le professionnalisme exemplifiant.

Cette édition marque le milieu de l'année scolaire ce qui me rappelle à quel point le temps file à toute allure! Prenez le temps de profiter au maximum de votre passage à l'école de pharmacie, que ce soit d'essayer une nouvelle activité parascolaire, de participer à un événement de collecte de fonds ou de participer à des compétitions amicales de l'ACEIP. Imprégnez-vous d'autant d'expériences et de souvenirs que possible pendant que vous êtes étudiant ou stagiaire pour tirer le meilleur parti de votre adhésion à l'ACEIP!

Je recommande également nous suivre sur Twitter et Instagram au @CAPSINational, "aimez" notre page Facebook "CAPSI-ACEIP" et votre page Facebook locale de CAPSI Facebook pour vous tenir au courant.

Bonne lecture!
Meilleurs voeux,
Kavetha Selvathilagan
Président national d'ACEIP
Université de Waterloo – Classe de 2017

Traduit par: Mashael Saleh et Carolanne Caron

## Merci au comité de traduction!

| | | | |
|---|---|---|---|
| Elizabeth Allen | Winnie Teng | Ran Shu | Jena Bennett |
| Laurent Béchard | Antoine Larochelle | Sasha Farina | Linnea Shackel |
| Alexandre Slusarek | Cynthia Tan | Danielle Losier | Carmen Tetrault |
| Jessica El-Khoury | Jennifer Butler | Mashael Saleh | Anaïs Paré |
| Chloé Petit | Sarah Hyslop | Emma Murray | Kevin Youssefian |
| Charlotte Payette | Ashleigh Snell | Bradley Wong | Jean-Félix Côté |
| Verina Sieu | Sydney Saunders | Carolanne Caron | Camille Benoit |
| Karine Pilon | Meghan Butt | Annie Yan | Pierre Thabet |
| Natalie Nguyen | Caitlyn Walsh | Emily Klekta | Tayyaba Mawani |

# Message de l'Éditeur

Bonjour cher membre de l'ACEIP!

En tant que pharmaciens, il y a une phrase qui revient souvent à nos oreilles ; nous sommes « les professionnels de la santé les plus accessibles ». Je crois que cela est vrai et dans un pays multiculturel comme le Canada, nous sommes en contact avec des gens de toutes les classes sociales, les races, les religions et ayant toutes sortes de croyances différentes. Bien que nous nous efforçons tous de servir nos patients du mieux possible, nos propres expériences finissent souvent par influencer la façon dont nous interagissons avec des personnes de perspectives différentes. Voyager s'avère une bonne manière de détruire ces obstacles. Le fait de côtoyer une autre culture, un autre mode de vie ou un point de vue différent du nôtre nous permet de nous connecter plus intimement avec le reste de l'humanité.

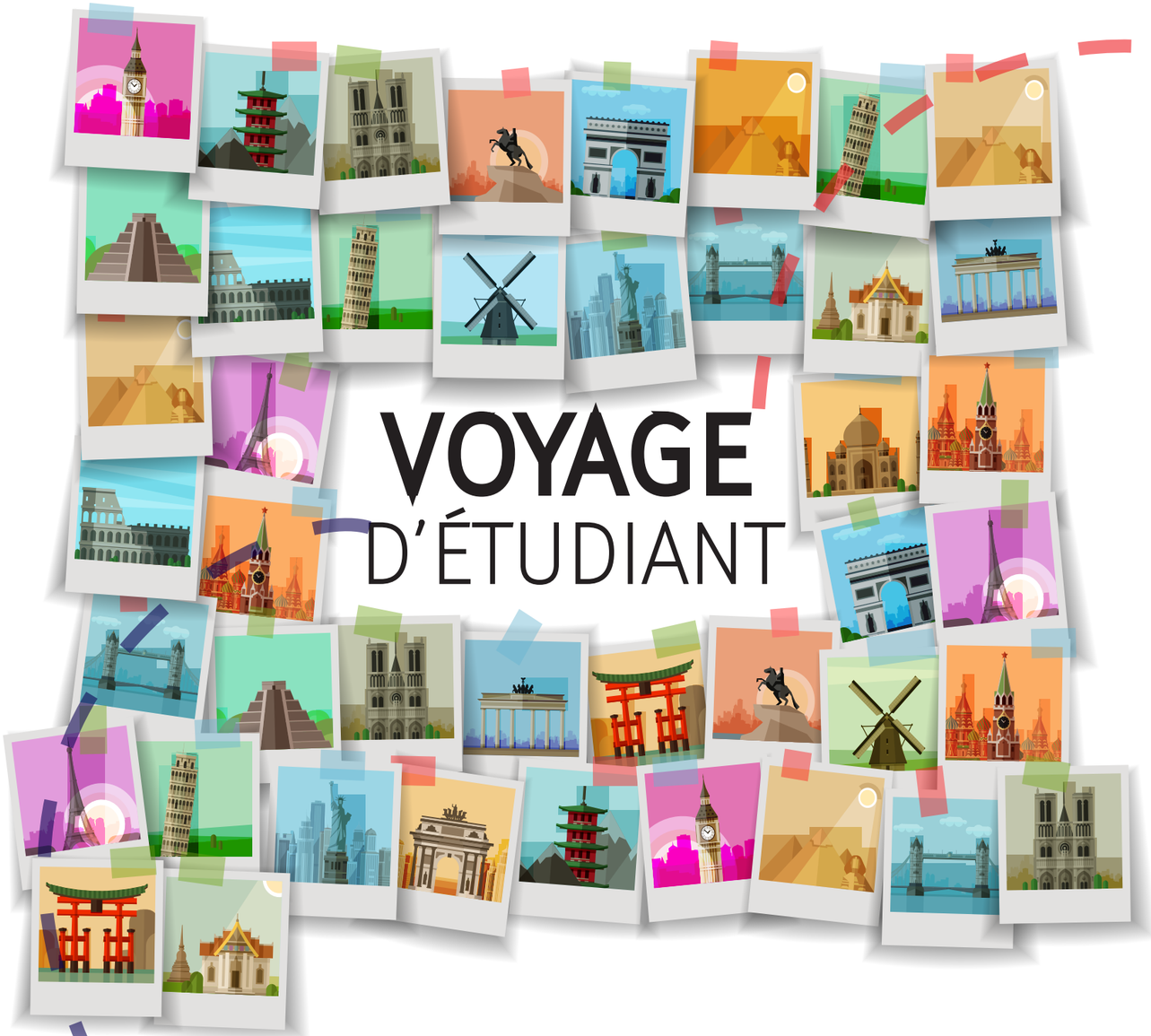
Récemment, j'ai eu l'occasion de passer un peu plus d'un mois à Cape Town en Afrique du Sud, dans le cadre de ma rotation élective de 4ème année. Ce fut une expérience incroyablement révélatrice pour moi, tant sur le plan personnel que professionnel. Je dois admettre que je ne réalisais pas à quel point j'étais coincée dans une routine en étant à la maison; submergée par les travaux scolaires, occupant le même emploi et étant obligée de voir les mêmes endroits quotidiennement. Cela m'avait placée dans un état d'esprit plutôt renfermé. En arrivant à Cape Town, l'effet du Soleil était littéralement comme une bouffée d'air frais. Sortir de ma zone de confort et rencontrer de nouvelles personnes de partout à travers le monde m'a aidé à faire peau neuve et je me sens maintenant plus présente à chaque moment de ma vie. Je suis très heureuse d'avoir pu faire du bénévolat dans une clinique de Khayelitsha, un canton défavorisé de Cape Town. Bien que sa population ait souffert graves problèmes de pauvreté, j'ai été impressionnée de voir à quel point il y régnait un fort sentiment de communauté. Étant témoin des efforts de camaraderie pour garder en fonction une clinique surchargée, j'ai été inspirée pour apporter de nouvelles idées et perspectives sur la manière dont nous pouvons appliquer ces façons de faire à un système de soins de santé occidentalisé. Je parle ici de rendez-vous chez le médecin en groupe pour les patients atteints de maladies chroniques, comme le diabète, par exemple. J'ai aussi pu réaliser ma valeur en tant que pharmacienne : dans une région où les connaissances en santé sont relativement faibles, je suis fiere d'affirmer que nos compétences et notre expertise ont été très appréciées.

Bien que mon expérience en Afrique du Sud fût incroyable, je crois fermement qu'il n'est pas nécessaire de s'aventurer au-delà des frontières du Canada pour élargir notre point de vue. Nous avons la chance de vivre dans un grand pays et il est dommage qu'une personne ne puisse découvrir une région autre que celle où elle a grandi. Beaucoup de gens ont une liste de choses à faire remplie de visites à l'étranger, mais je crois qu'il est tout aussi important de visiter notre propre pays. De Signal Hill à la Baie de Fundy, du Château Frontenac au Mont-Royal, de la Tour CN aux Chutes du Niagara, de l'Esplanade Riel au ciel des Prairies de la Saskatchewan, de Banff à Stanley Park, il y a tellement de choses à voir au Canada. Une excellente façon de voir plus du Canada, tout en faisant progresser votre connaissance de la pharmacie, est d'assister au PDW! De plus, vous pouvez consulter les dernières offres d'emploi en milieu rural dans votre région. Travailler dans un endroit éloigné ne doit pas être le "dernier choix" lorsque vous postulez pour un emploi. Cela peut être une occasion unique dans une vie pour voir une communauté rurale ou nordique que nous n'auriez jamais eu autrement. Évidemment, il s'agira d'une adaptation à un mode de vie différent, mais vous serez récompensé en ayant droit à certains des paysages les plus intacts du Canada.

Je suis très heureuse d'avoir pu faire de mon voyage étudiant, PDW et des échanges internationaux le thème de cette publication. Les étudiants qui ont contribué à cette question se sont ouverts et ont partagé leurs histoires. Je vous invite donc à vous référer à ces derniers pour une bonne dose d'inspiration. Que ce soit un pas dans votre cour arrière ou un vol à travers le monde, il y a une expérience qui attend là-bas pour chacun d'entre nous. J'espère que vous sortirez et la trouverez pour vous laisser grandir en tant que personne et en tant que pharmacien.

Toujours plus loin,
Leah Pritchett, Éditeur du JACEIP
Université de Manitoba, Classe de 2016

Traduit par: Mashael Saleh et Alexandre Slusarek




# LES PHILIPPINES

## Une expérience personnelle de pratique de la pharmacie aux Philippines

Lorenzo Ledesma, Université de Colombie-Britannique
Traduit par: Caitlyn Walsh, Cynthia Tan, et Chloé Petit

Je m'appelle Lorenzo Ledesma, un étudiant de deuxième année (B.Sc. Pharm candidat classe de 2018) à la faculté des sciences pharmaceutiques de l'Université de la Colombie-Britannique. J'ai grandi aux Philippines et immigré au Canada à la fin de 2008; je suis dans ma quatrièmeannée à UBC ayant complété 2 ans de mon diplôme en microbiologie & immunologie et en psychologie avant de décider de commencer mes études de pharmacie. J'ai choisi de devenir un pharmacien parce que c'est la profession où je me voit avoir le plus d'impact dans la société et où je peux avoir une carrière enrichissante. Je suis béni et reconnaissant d'habiter une belle ville comme celle de Vancouver et d'étudier dans une école de renommée mondiale. Après avoir terminé avec succès ma première année d'étude en pharmacie, j'ai décidé de me récompenser avec des vacances bien méritées dans ma ville d'origine, Manille aux Philippines. En vacances, je ne pouvais pas manquer l'occasion de redonner à l'endroit où j'ai grandie. Je suis entré en contact avec une amie rencontrée au secondaire qui étudie aussi en pharmacie et elle m'a demandé si je voulais participer à une activité clinique avec d'autres étudients en pharmacie. ... Voici mon expérience courte mais gratifiante.

La société de Pharmacie Clinique de l'Université Santo Tomas (UST-CPS) est une organisation adjointe à la faculté de pharmacie pour les étudiant en pharmacie clinique. . Son objectif est d'exposer les élèves à la communauté et à un environnement où ils pourront appliquer leurs compétences et leurs connaissances pharmaceutiques en fournissant des soins de santé aux personnes avec des ressources de santé limitées. L'organisation est divisée en différentes cliniques centrés sur certaines maladies et populations particulières comme les soins du diabète, de l'hypertension, la pédiatrie, la gériatrie, la santé des femmes, la santé des hommes et la clinique de la dengue et de la dermatologie. Chaque clinique conçoit un programme pour une certaine communauté afin d'évaluer, d'offrir une intervention et de surveiller la thérapie, ce qui est plus efficace que de faire une courte mission médicale en une seule étape.

J'ai participé à la clinique d'hypertension de la société de pharmacie clinique de UST pendant une journée complète. Cette activité était appelée Phase 1: «Profilage des patients de la clinique d'hypertension à Baranggay San Lorenzo Ruiz» et se passait à Caloocan City, Philippines. Dans la phase 1, nous avons transformé une salle de classe en petite clinique avec diverses stations. Nous avions des stations pour l'inscription, pour la consultation avec les patients afin de créer leur propre profil, pour la vérification des signes vitaux et pour faire une consultation rapide avec un médecin. Nous avons demandé aux patients de la communauté locale à risque de faire de l'hypertension ou étant déjà diagnostiqués de faire le tour des stations afin d'être évalués.

J'ai trouvé cette brève expérience très enrichissante. Elle me rappelle pourquoi j'ai décidé d'étudier la pharmacie et de devenir pharmacien. Grâce à cette occasion, j'ai pu comparer la pratique de la pharmacie et les rôles des pharmaciens au Canada et aux Philippines. C'était fascinant d'apprendre la profession d'un pharmacien d'une perspective différente ainsi que de voir les similarités et les différences dans la profession entre les deux pays. Également, j'ai pu utiliser mes connaissancesen pharmacie acquises lors de ma première année d'études. J'ai aussi pu dispenser des soins axés sur le patient dans un contexte clinique réel. Cette expérience m'a appris à être reconnaissant d'être en bonne santé. Aussi, je me suis rendu compte à quel point je suis privilégié d'avoir l'occasion d'être au service de la communauté. Je crois que les pharmaciens ont une responsabilité sociale envers leurs patients et je suis extrêmement heureux d'avoir donné cette petite contribution qui pourrait mener à un grand impact dans la vie des gens de la communauté de Baranggay. Je suis très enthousiaste d'obtenir mon diplôme de pharmacie. À travers cette profession, je pourrai vraiment faire une énorme différence dans la vie gens. Finalement, je n'oublierai jamais la belle expérience que j'ai vécu et j'aimerais remercier la société de pharmacie clinique de l'Université Santo Tomas (UST) de m'avoir inviter à partager cette rencontre avec eux. Je vous remercie pour votre lecture!

# TAÏWAN

## Un été à l'étranger

Shelley Wu, Université d'Alberta
Traduit par: Linnea Shackel

Participer à programme d'échanges étudiants IPSF a été sur le haut de ma liste de choses à faire depuis recevoir acceptation dans pharmacie. Et cet été a prouvé mon décision juste. Cet expérience d'échanges est l'un des moments les plus passionnants et significatifs de ma vie. Pas seulement ai-je eu une chance à marche dans l'environnement soins de santé taïwanais, j'ai également fait de nouveaux amis, exploré l'île, et appris de culture taïwanais.

J'appliquer pour le programme d'échanges étudiants durant mon deuxiéme année dans pharmacie, et j'ai eu de la chance être placé dans la campagne de mon premier choix. Trois autre étudiants d'échanges et moi ont été organisées pour l'emploi ombre dans les pharmacies communautaire et les hôpitals les pharmaciens travaillent principalement dans le dispensaire, tandis que quelques les pharmaciens cliniques exploité sur le service. Le pharmacien prend plus rôle de distribution, comme Taiwan n'a pas les techniciens en pharmacie. Cependant, certains hôpitals essayez d'augmenter les interactions pharmaciens en patients et pencher vers une rôle clinique.

Quand nous ne sommes pas dans notre internat, nous aimerions participer quelques conférences, mêlons avec étudiants en pharmacie taïwanais, ou allons visitons. Les étudiants hôte étaient si accueillants et soutien: de donner des conseils utiles, à l'organisation des événements et des voyages pour nous d'explorer Taiwan aussi bien que leur école - Université Tajen. Il y avait des voyages weekends à la plage, les soirées de jeux, les parties au néon, les marchés de nuit...et la liste est longue.

Le programme d'échanges étudiants 2015 a été une telle expérience incroyable, et je recommande fortement plus étudiants participant dans cette opportunité.

# TANZANIE

## Promotion de santé et capacité de développement en Tanzanie

Nicola Gale, Université d'Alberta
Traduit par: Antoine Larochelle, Jennifer Butler, et Danielle Losier

Après d'avoir fini mon stage à Medicine Hat, en Alberta (et fait plus ou moins 36 heures de voyage en avion), j'ai atterri à Dar es Salaam à 22h00 le 18 mai, un peu mêlé mais excité d'être arrivé à destination. Complètement exténué, j'ai traversé les douanes où on m'a pris mes empreintes digitales, ainsi que des photos de moi jusqu'à ce que je reçoive enfin mon permis de résidence ce qui marquait officiellement le commencement de mon voyage en Tanzanie durant les trois prochains mois, je serai bénévole pour l'Association étudiante en santé internationnale, un organisation dirigée par les étudiants de l'Univerisité de l'Alberta. J'ai passé les huit mois précédent mon voyage à assister à des conférences à propos de la santé globale, des problèmes de santé locale, de la planification de projets et de compétence culturelle avec un groupe de six autres femmes passionnées de santé publique. Nous venons de milieux diversifiés (santé publique, nutrition, pharmacie, génie, neuroscience) et nous reflettons bien la nature interdisciplinaire de la santé.

Nous avons voyagé les 55 km qui nous séparaient de Mlandizi, le milieu qu'on allait appelé chez nous durant les 11 prochaines semaines, ça a fait le plus grand bien après ces quelques jours passés dans la capital bondée et insalubre de Dar. La savane,, les palmiers, les classiques rues en terre rouge et les marchés mouvementés allaient être la toile de fond de notre été. Une journée typique en Mlandizi commence avec le thé au gingembre et le chapati suivi par une réunion rapide avec notre représentant Tanzanien, Melkiory, où nous organisions les plans pour la journée. Après ceci, on remplissait nos camelpaks d'eau et on passait les prochaines 30 minutes à esquiver les fondrières dans les grottes et les pikipikis pendant qu'on faisait, en vélo, les 15 km qui séparaient Kikongo et Mwanabwito, les deux villages où l'on faisait la majorité de notre travail. Dans ces villages, on rencontrait les chefs du village, les groupes de communauté, et autres NGOs dans le but de travailler ensemble pour trouver des solutions de base pour les problèmes dans les villages relié à la santé. Dépendant du projet, ceci pouvait impliquer l'éducation, la sensibilisation de la population, trouver les ressources, mettre en contact les villageois et les différents groupes d'aide avec des buts similaires aux nôtres, ou écrire au gouvernement local.

Les projets de cette année inclut des séminaires de santé maternelle avec les femmes de Maasai, la vente de moustiquaires, l'évaluation de l'efficacité des filtres biosand, et le développment de capacitésavec des groupes locaux dédiés à l'éducation de la communauté à sur les défis de santé locaux tel que l'eau, l'hygiène (WASH), le VIH/SIDA et les autres ITSS et finalement, la malaria. Personnellement, je me suis concentré à augmenter la vente de moustiquaires. J'ai notamment travaillé avec le propriétaire d'une pharmacie locale de Dar es Salaam en l'aidantà augmenter sa capacité à fournir l'accès au moustiquaires à des prix adorable pour toute la communauté.

Les principes de durabilité, de l'engagement communautaire, de l'action multi-sectorielle et de l'anti-oppression qui guide nos projets en Tanzanie sont applicables aux défis que nous avons à releveren tant que professionnel de la santé au Canada. Un changement significatif prend non seulement du temps, mais aussi une connexion à la communauté dans laquelleon travaille et de l'expérience sur les facteurs qui influencent la santé de ses habitants.

... Après avoir mangé un peu de riz avec des haricots et du kachumbari pour dîner, nous avons complété nos réunions et retourné à Mlandizi pour une après-midi d'écriture et de planification. Le retour àvélo incluait une course pour atteindre le sommet d'une colline à pic ainsi qu'un arrêt au marché pour acheter fruits et des légumes. Au marché, on y retrouvait des Kangas de motifs brillants, des montagnes de chaussures, des papayes mures, et un gars qui connaît un gars capable de construire une étagère à livres. Une promenade dans la rue était toujours accompagnée par une véritable cacophonie. Tout le monde que nous rencontrions ont, soit entamé une conversation ou cri-

er aimablement les mots suivants : « Mambo! » (Bonjour, comment çà va?), « Habari » (Quoi de neuf?), ainsi que le plus populaire, « Mzungu!! » (Personne blanche). Nous nous sommes toujours senti incroyablement bien accueillis par les communautés et nous avons apprécié la façon dont tout le monde étaient content de partager leurs histoires. En y repensant, l'un de mes souvenirs préférés de l'été, est nos discussions avec Melkiory et les autres traducteurs entre nos réunions. Nous avons échangé des histoires à propos du Canada et de la Tanzanie, nous avons partagé nos chansons préférées ainsi que nos photos sur Facebook. Nous nous sommes même enseigné des mots en anglais et en swahili. Ce partage de culture, d'idées et d'aptitudes est une vraie représentation de ce que SIHA offre aux étudiants canadiens et aux Tanzaniens intéressés à la santé dans leur communauté locale et globale.

L'avenir des soins de la santé mérite une perspective bien équilibrée et diversifiée qui incluent les nombreux facteurs qui influences la capacité d'un individu à mener une vie en santé. C'est la raison pour laquelle je continue à faire du bénévolat avec SIHA et j'espère avoir la chance d'incorporer ce que j'ai appris dans ma future carrière de pharmacien. Une des forces de notre organisation est de sensibiliser notre communauté à améliorer, développer et s'engager positivement avec les cultures qui sont différentes de là nôtre. En réunissant des étudiants d'une variété de disciplines, nous espérons promouvoir la collaboration ainsi que la compréhension de la santé au public. En tant qu' étudiant de pharmacie, SIHA à été un endroit exceptionnel pour explorer les thèmes de la santé globale et public, en plus de me permettre d'acquérir de l'expérience en planification et en engagement communautaire. Pour en savoir plus à propos de SIHA ou d'autres projets dans lesquels j'étais impliqué cet été, n'hésitez pas à visiter notre site web (www.siha.ca) ou à m'envoyer un courriel (gale@ualberta.ca)!

# INDE

## Congrès Mondial FIEP 2015: l'Inde Incroyable

Venessa Liang, Université de Saskatchewan
Traduit par: Alexandre Slusarek, Verina Sieu, et Natalie Nguyen

Après avoir assisté à la session d'information de 30 minutes donnée par nos représentants IPSF locaux, j'ai tout de suite su que j'allais assister au Congès Mondial IPSF 2015. Il allait être en INDE! En INDE! Quand dans ma vie aurais-je une autre opportunité pour voyager en Inde?! Cela semblait être la raison parfaite pour voir le monde, accroître mes connaissances en pharmacie au niveau national et rencontrer des étudiants en pharmacie («super cool») des quatres coins du monde.

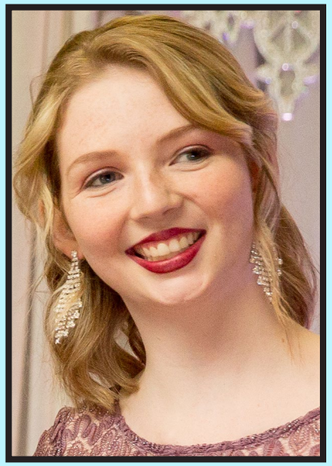
À chaque fois que quelqu'un me demande «comment c'était, l'Inde?» je réponds «c'était une expérience». L'Inde incroyable serait la meilleur façon de résumer l'expérience car l'Inde, c'était incroyablement génial, incroyablement terrifiant et incroyablement fou. Le congrès lui-même était incroyablement génial. J'ai eu l'opportunité de représenter le Canada comme l'un des délégués officiels aux côtés de deux autres femmes exceptionnelles de l'Université de l'Alberta, Leah et Cassandra. Des étudiants en pharmacie de 55 pays différents du monde m'entouraient et c'était une expérience que je ne pouvais tout simplement pas décrire. C'était irréel d'être immergée dans autant de contextes culturels différents en un temps et de plus, dans autant de différents 'mondes' de la pharmacie. En tant qu'étudiante en pharmacie du Canada, je croyais être habituée à un environnement multiculturel, mais cette expérience l'a poussé à des extrêmes que je ne croyais pas possibles. En plus d'apprendre les «ins and outs» de l'IPSF, j'ai eu la chance de discuter avec plusieurs étudiants des différences dans leurs pratiques autour du monde et des défis qu'ils ont à affronter pour faire avancer la profession. Je me considère très chanceuse d'être une future pharmacienne exerçant au Canada et j'ai très hâte d'adapter nos pratiques aux nouveaux rôles et aux nouvelles opportunités de l'autre bout du monde. C'était stupéfiant de voir la pratique de la pharmacie prendre expansion au niveau international lorsque les futurs pharmaciens échangeaient des idées, des concepts et des pratiques en évolution. Quelle façon incroyable d'accélérer notre profession!

Assister au Congrès Mondial (Word Congress), c'était comme visiter 55 pays différents en 10 jours. La variété de langues parlées, les diverses cultures... c'en était irréel. En gros, c'est comme le PDW sur le crack. Une des soirées, dont le thème était «nuit internationale», a été, de loin, ma meilleure soirée de l'année! (Vous aurez deviné que c'était vraiment extraordinaire puisque j'y accorde un paragraphe entier.) Les étudiants en pharmacie représentaient leur pays respectif avec une performance sur scène, une table débordante de mets typiques et de spécialités de leur région, et, bien entendu, des spiritueux et des liqueurs avec des pourcentages d'alcool au-delà de ce que je pensais que l'être humain pouvait consommer. Je vous avoue que notre table de «spécialités maison» faisaient un peu pitié, avec ses boîtes de biscuits à l'érable et quelques bonbons à l'érable, mais on s'est bien rattrapé avec nos supers tatouages du drapeau canadien achetés chez Dollarama, une compilation hilarante de danse folklorique et du bon vieux whiskey épicé. C'était une

soirée mémorable que je n'oublierai jamais.

Bref, le Congrès mondial de l'IPSF (la Fédération internationale des étudiants en pharmacie) a été l'expérience d'une vie, qui, en plus, regroupait plusieurs de mes intérêts: la pharmacie, les voyages, les mets épicés et, le plus important, de bons amis. J'ai survécu au stress des trajets en tuk-tuk, aux repas les plus épicés de ma vie, et, le plus épeurant de tout: le trafic en Inde! Les jours étaient remplis d'heures de travail laborieux en assemblée générale. Le soir venu, on mangeait des plats épicés, et on restait éveillé jusqu'aux petites heures du matin à socialiser et à se créer de nouvelles amitiés, seulement pour se réveiller quelques heures plus tard, et recommencer le cycle. C'était réellement un honneur de représenter le Canada à ce congrès. Je suis impatiente de revivre l'expérience l'année prochaine, au Zimbabwe. J'espère vous voir là aussi!

# COIN CSHP
# HIVER 2016 MISE À JOUR



Samantha Cunningham
Étudiant délégué CSHP national
Université de Saskatchewan
Traduit par: Caitlyn Walsh et Antoine Larochelle

Tout d'abord, avec la fin de l'année scolaire 2015-2016 qui approche à grands pas, je tiens à remercier les représentants de la CSHP de chaque école, ainsi que le Conseil CAPSI pour cette année géniale!

## Le prix étudiant CSHP/CAPSI en pharmacie d'hôpital

Félicitations à Lydia Cheung de l'Université de l'Alberta, la récipiendaire pour cette année du prix étudiant CSHP/CAPSI en pharmacie d'hôpital. Lydia se mérite une participation à la semaine de développement professionnel CAPSI en janvier, avec une place réservée pour les conférences en plus d'avoir ses frais de voyage couverts et un prix en argent!

Ce prix est décerné chaque année à un étudiant qui se montre prometteur comme futur pharmacien en milieu hospitalier. Gardez un oeil à l'automne prochain afin de postuler à votre tour pour ce prix !

## Conférence sur la Pratique professionnelle (CPP) - Toronto , Ontario

En février, la CSHP a tenu sa conférence annuelle sur la pratique professionnelle à Toronto en Ontario . La conférence de cette année a été un grand succès avec des sessions en cardiologie , en sécurité des médicaments, en santé des Autochtones et beaucoup plus!

**"Le CCP est une excellente occasion pour les étudiants de démontrer les recherches qu'ils ont faites à leurs collègues du milieu de la pharmacie. C'est aussi une occasion unique de rencontrer des pharmaciens de renommée mondiale et des résidents en pharmacie qui pratiquent à travers le Canada." - Jason Yung , Université de Toronto**

## Possibilités d'emploi d'été

Si vous êtes à la recherche d'un emploi d'été en pharmacie d'hôpital , visitez la page pour les étudiants CSHP au http://www.cshp.ca/students/index_e.asp et cliquez sur le lien "Offres d'emploi d'été pour étudiants."

## Informations pour les résidences en pharmacie d'hôpital

Si vous êtes intéressé à postuler pour une résidence en hôpital , il n'est jamais trop tôt pour regarder vos options . Visitez le http://www.cshp.ca/programs/residencyTraining/applicants/index_e.asp pour voir les questions les plus fréquemment posées , une liste de programmes accrédités , des contacts pour les coordonnateurs de résidence et plus encore!

**Bonne chance dans vos stages , vos emplois d'été ou vos examens du PEBC!**

Canadian Society of Hospital Pharmacists
Société canadienne des pharmaciens d'hôpitaux

# Scotiabank®

## Conseils pour la réussite financière!

Traduit par: Tayyaba Mawani

### La meilleur structure pour repayer vos dettes

En accord avec la Fédération des Étudiants Canadiens, la dette moyenne pour les étudiants est 28 000 $ - probablement un estimation bas pour un étudiant qui poursuit une maitrise en Pharmacie. Prendre en considération ces suggestions pour vous aider avec tes dettes après votre graduation quand vous s'établissez dans vos nouvelles carrières.

### Savoir tes options

Le temps de graduation peut être un temps incertain professionnellement et financièrement – défaillant vos prêts étudiants peut avoir des conséquences sérieuses et peut vous placer dans une situation instable dès que vous commencez vos carrières. Ces trois options pour remboursement peuvent faire les choses plus faciles pour vous avant que vous gagniez une revenue stable.

### Période à zéro pour cent d'intérêt

La Prête pour les Étudiants Canadiens offre un période à zéro pour cent d'intérêt pour six mois après votre graduation. Assurez vous que vous demandiez votre banque si il y a un délai de grâce disponible pour ton crédit d'étudiant personnel ou ton prête. Bien sûr, si vous pouviez payer votre dette, commencez immédiatement. Vous pouviez choisir de faire vos payements d'intérêt tout de suite en une fois ou chaque mois.

### Consolidation des dettes

Si vous avez plus qu'un prête ou crédit, vous pouvez consolider vos dettes pour simplifier votre remboursement. Vous aurez seulement un remboursement payable chaque mois, et souvent un remboursement et intérêt taux plus bas. Consolidation peut t'aider payer vos dette à courte terme, mais vous allez payer plus d'intérêt car la période de remboursement sera plus longue.

### Soulagement d'intérêt

Si vous n'étiez pas capable de faire vos paiements à cause des circonstances désespérés, vous pouvez se qualifier pour une période de soulagement de six mois à zéro pour cent d'intérêt sur votre prête d'étudiant gouvernemental. Ta banque peut vous offrir un soulagement d'intérêt ou un paiement mensuel réduit jusqu'à ce que vous gagnassiez une revenue stable.

### Options pour des empruntes tardes

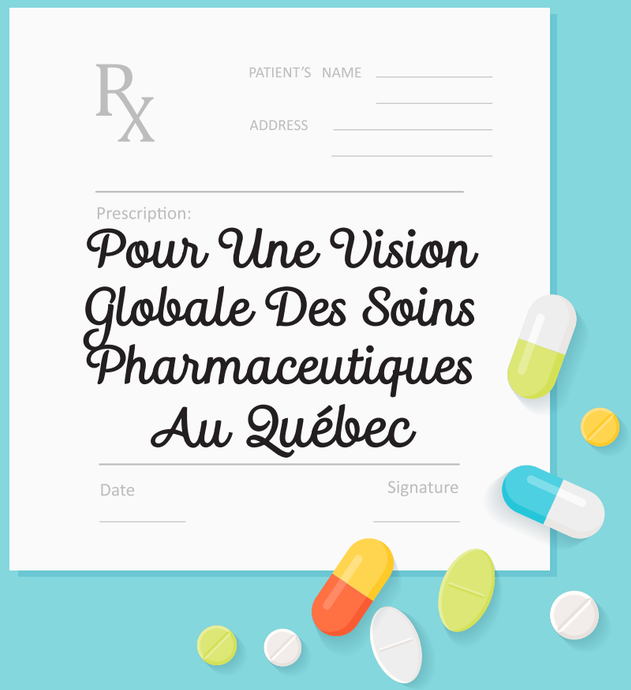
Si vous êtes en vos mois derniers de tes études et vous avez besoin de l'aide financière, parler avec votre banque à propos d'un plan pour les étudiants. Vous pouvez trouver que votre banque peut vous donner des options comme la flexibilité et les taux plus bas qu'un plan provincial de prête pour les étudiants.

Le Scotia Plan pour les Étudiants Professionnels vous permettez à emprunter jusqu'à 250 000 $, dépendant sur votre profession, avec des taux qui commence à l'intérêt principal. Au cours d'un période de remboursement de 10 ans, vous pouviez économiser milles de dollars en intérêt plus d'un Prête pour les Étudiants Canadiens, qui offre un taux fixe de l'intérêt principal plus 5%, ou un taux variable de l'intérêt principal plus 2.5%. De plus, après votre graduation, la banque offre un période de 12 mois dont vous devez payer seulement l'intérêt pendant que vous s'installez dans votre nouvelle profession.

### Conseils finals

Soyez prudent de conserver un bon crédit, même quand vos finances sont limitées. Si vous devez emprunter dans le futur, vous seriez capable de qualifier pour un prête, un crédit ou un prêt immobilier, et souvent avec des taux d'intérêt plus bons.

Apprendre plus à propos de la Scotia Plan pour les Étudiants Professionnels en parlant avec un Représentative de Faculté de Scotiabank à ton Université.




**Raphaël Gagnon-Paradis**
**Université Laval**

Le 1er septembre 2015, l'Université Laval remettait à Dre Linda Strand, pharmacienne émérite, un doctorat honorifique pour ses travaux des trente-cinq dernières années portant sur le concept de soins pharmaceutiques dont l'influence est internationale. S'adressant aux finissants du Pharm. D., elle leur proposa ceci :

**«Vous aurez à décider, très bientôt si ce n'est déjà fait, si vous remplirez un rôle traditionnel de pharmacien ou si vous vous joindrez à moi pour établir des pratiques où vous prendrez la responsabilité de gérer la médication des patients au côté du médecin et de l'infirmière pour résoudre l'énorme problème de maladies liées aux médicaments qui existent dans nos sociétés. »**

Je choisirai la seconde option.

Le projet de loi 41 entré en vigueur le 20 juin 2015 marque un tournant dans la pratique du pharmacien québécois parce qu'il vient renforcer l'accès du grand public à l'expertise clinique de la profession. Par cette loi, la volonté ministérielle en santé s'oriente un tant soit peu vers celle de la Dre Strand : on incite à une prise en charge optimisée et partagée des maladies chroniques. Ceci dans un système efficient de gestion du médicament centré sur le mieux-être des patients. Désormais, le régime public accepte de rémunérer des pharmaciens du secteur privé en échange d'actes qui ne sont plus seulement liés à la distribution ou à l'exécution d'une ordonnance, mais à des soins pharmaceutiques. La possibilité est maintenant là, c'est à nous de la saisir. Si l'on offre peu au réseau, il ne faudra pas se surprendre de s'en faire demander peu.

Je crois que la nouvelle génération médicale est de plus en plus conscientisée à notre valeur ajoutée. Bien que les échanges d'opinions médecin-pharmacien soient fréquents en établissement de santé, la mise à l'avant-scène des soins pharmaceutiques par 41 ouvre la porte à un accroissement important de ce type d'échange en milieu communautaire. Madame la pharmacienne, j'ai diagnostiqué ce problème à monsieur Tremblay, j'aimerais qu'il atteigne les valeurs cibles suivantes [...]. La pharmacienne conviendra d'une pharmacothérapie à la hauteur de tout son savoir en collaboration interprofessionnelle avec le médecin, mais surtout pourra faire du suivi et de l'ajustement plus régulier entre les rendez-vous annuels au cabinet médical.

Mais voilà que le confort a disparu dans maintes pharmacies face à l'ajout de toutes ces possibilités... À mon sens, le modèle actuellement en place en pharmacie communautaire ne permet pas l'offre de soin telle qu'elle pourrait être exploitée. Je crois en une séparation éventuelle de la distribution vis-à-vis d'une portion des services professionnels. Monsieur Simard qui prend 13 pilules comprenant quelques cascades médicamenteuses ne peut pas recevoir sa revue de profil au coin du comptoir sans rendez-vous, le tout offert par un pharmacien noyé sous les paniers et les appels. L'opportunité d'évoluer est là, il faut la saisir.

Un jour pas si lointain, nous verrons probablement naître des cabinets de services pharmaceutiques au Québec. Des pharmaciens spécialisés s'uniront pour offrir, sous l'enceinte d'un cabinet, un service clinique privé où l'objectif numéro 1 est de prodiguer des soins pharmaceutiques centrés sur le patient et ses proches sans distribution directe. On ne doit pas offrir tout cela bénévolement, comme du « service à la clientèle » parce que ces actes ont une réelle valeur comme tout acte posé par un professionnel. Au début, des gens seront prêts à y mettre leur propre argent pour avoir accès à ces services. Les premiers à se lancer pour offrir un accès plus universel seront peut-être les assureurs privés qui incluront à leur plan de couverture la consultation d'un pharmacien. Les économies engendrées par la diminution des hospitalisations liées aux mauvais usages pharmacologiques et à la réduction d'une surutilisation du temps-médecin finiront par sauter aux yeux. Notre gouvernement, friand de ce qui est économique, appuiera l'initiative prise par des pharmaciens visionnaires.

On enlève le volet distribution, mais il faudra malgré tout être efficient avec à sa charge abondance de patients en consultation, de profils à ajuster, de professionnels à conseiller et de décisions à prendre. Le pharmacien 3.0, Roger Simard, apporte une piste des plus intéressantes. Des applications interfacées qui permettent de suivre plusieurs paramètres biomédicaux, un genre de dossier que le patient remplit pour nous. Imaginez madame Girard qui a colligé des données comme ses prises de tensions et ses glycémies de manière numérique. Imaginez qu'elle a déjà répondu à plusieurs questions à propos de son état général sur une plateforme web sécurisée dans le confort de son foyer la veille de son rendez-vous. Lorsque cette dernière arrive au cabinet pharmaceutique, le pharmacien a toutes ses données en mains, les réponses aux questions d'usage sont déjà obtenues et le logiciel fait ressortir des éléments qui sont à surveiller. Résultat, le pharmacien peut maximiser son temps et celui de sa cliente pour trouver une solution aux problèmes prioritaires de madame Girard quitte à la référer à son médecin auquel un pharmacien ne devrait jamais se substituer. Au final, celle-ci repart avec des réponses à ses questions qui sont consignées sur son support numérique.

À la lumière de cet article, on ne peut nier que la table est mise pour un véritable partage des compétences entre les professionnels de la santé. Le pharmacien est appelé à confirmer son rôle d'expert de la pharmacothérapie en fournissant des soins pharmaceutiques élargis. Futurs pharmaciens, soyons fiers d'être le moteur de changement et d'insuffler au Québec une vision adaptée de celle de la Dre Linda Strand.

MERCI AUX COMMANDITAIRES DU CLUB ACEIP

PLATINE

Pfizer Consumer Healthcare

Advil Robax Centrum Caltrate Emergen-C

TEVA

Scotiabank®

OR

Association des Pharmaciens du Canada

Canadian Pharmacists Association

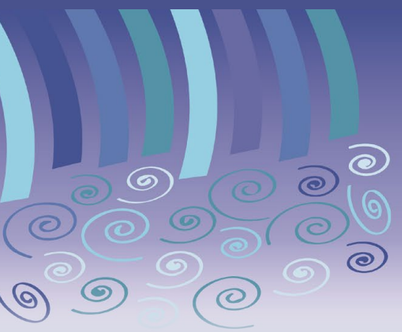
ARGENT

APOTEX ADVANCING GENERICS

CLUB

CU advertising

# Faits Saillants de:



soaring to new heights
**PDW2016**
s'élancer vers de nouveaux sommets

CAPSI • ACEIP

NIAGARA FALLS

January 6th to 9th • 6 au 9 Janvier

# Expériences des délégués

## Steph Bryant, Université de Manitoba

Traduit par: Tayyaba Mawani et Winnie Teng

Je veux commencer avec ma perception initiale de la Semaine de développement professionnel avant l'évènement. Pour moi, le PDW était une opportunité de voyager à une nouvelle destination avec mes amis et de faire de nouvelles connaissances. Cette conférence était un évènement social pour rapprocher des étudiants en pharmacie à travers Canada. Ici, je voulais élargir mes horizons par rapport à la profession et acquérir de nouveaux outils et compétences pour m'équiper dans ma pratique future. Je crois encore en ces choses. Ce qui a changé cette année était que j'ai eu la chance de connecter avec ACEIP national, de comprendre les enjeux et les succès que la profession de pharmacie voit dans les autres provinces, et d'acquérir des connaissances et des inspirations comme hôte du prochain PDW à Winnipeg.

Dès mon arrivé, l'énergie de la conférence a été présagé avec succès par le comité de préparation de l'Université de Waterloo. La première nuit à fourni plusieurs chances pour interagir, rencontrer nos pairs, et se relâcher. La conférencière d'honneur, Kate Davis, nous a montré comment être soi-même, rire, et explorer l'humour tout ensemble. En bref, nous étions confortables avec nos pairs et ceci a continué pour la durée totale de la conférence, maximisant nos connections.

J'ai eu la chance d'assister à plusieurs sessions de développement pour diversifier ma connaissance de pharmacie. J'ai noté les différences par rapport à la législation provinciale, et ceci m'a incité à poser davantage de questions à mes collègues au sujet des différences et des similarités. Ceci m'a permis de comprendre les expériences de mes collègues, et surtout les expériences de nos patients canadiens qui bénéficient du système national de santé. Ces sessions ont exposé des enjeux controversés dans notre domaine, comme les produits de santé naturels et la médecine fondée sur la pseudoscience. Nous avions assisté à des démonstration par rapport à comment approcher des situations complexes pour nos patients – par exemple, les cigarettes électroniques. Nous devons toujours prioriser la prise en charge du patient centrée sur ses besoins.

Une fois de plus, j'ai ressenti la fierté que j'ai pour la langue française en conversant avec mes collègues francophones – qui ont tous encouragé ma prie de parole et ils ont augmenté ma prise de conscience quant à la diversité de la culture canadienne. C'est important que les pharmaciens incorporent cette culture dans leur pratique, car le Canada est un pays multiculturel. Au PDW, nous pouvons en bénéficier pour explorer cette richesse culturelle. Je pense que c'est la meilleure opportunité pour le faire.

L'Université de Manitoba, l'Université de pharmacie va être hôte du prochain PDW en janvier 2017. Avec cette préface, je suis devenue plus attentive au travail et les incroyables résultats d'exécuter l'un des conférences les plus larges au Canada conduits par des étudiants. Les opportunités offertes par ACEIP sont devenues claire. J'ai réalisé que cette conférence continuera pour longtemps après que nous graduerons en tant qu'héritage à la prochaine génération de pharmaciens professionnels. Nous partirons avec des compétences de grande valeur pour organiser, diriger, et partager dans le contexte évolutif de la pharmacie. Chaque année, nous visitons une province différente, entourés de collègues qui partagent la même passion. On passe le flambeau.

## Nick Rusnick, Université de Manitoba

Traduit par: Jessica El-Khoury et Sarah Hyslop

Organisé par l'Université de Waterloo, PDW 2016 s'est déroulée aux splendides chutes de Niagara à Ontario. Cette année, la conférence était aussi remarquable au niveau éducatif qu'au niveau social et m'a permis d'apprécier davantage notre profession.
En effet, d'année en année, cette conférence permet notre développement personnel en tant qu'étudiants en pharmacie et favorise les liens avec nos collègues et cela dans le but de proliférer dans notre carrière future.
Ainsi, le PDW 2016 fût un grand succès de par ses compétitions, ses conférenciers et ses différents événements sociaux.

Les conférienciers invités aux chutes de Niagara ont partagé de nombreuses anecdotes riches et étaient dotés de larges connaissances professionnelles qui nous ont mené à nous lancer des défis personnels et à élargir notre champs de vision vis-à-vis de notre profession de pharmacien.
L'oratrice principale Kate Davis, avec son sens de l'humour, a fourni des conseils concernant la gestion de certaines situations et nous a aussi outillé pour l'amélioration de la communication et du fonctionnement dans le milieu de travail.
Aussi, il est à souligner la présence de notre inspirant conférencier Jeff Adams. Médaillé d'or paralympique, il a partagé son parcours puissant mais extrêmement difficile qui a fait de lui l'homme d'aujourd'hui. À travers son excellent témoignage, il a réussi à semer en nous la passion et la motivation. Quant aux autres invités, les présentations nous ont permis d'acquérir davantage de connaissances sur le droit de propriété ainsi que sur les nouveaux développements dans le domaine de la pharmacie, tout en soulignant l'excitation que nous devons porter pour notre future carrière.

De plus, j'ai pu participé à la compétition galénique Medisca qui s'est déroulée au campus de l'Université Waterloo.
C'était une expérience remarquable qui m'a permis de consolider les connaissances acquises à date à travers mon programme d'études. En effet, être capable de mettre en oeuvre ses acquis pharmaceutiques au sein d'une compétition regroupant toutes les facultés de pharmacie du Canada, est une expérience rare non accessible à tous. Ceci fut donc un ajout important à mon développement professionnel. Réussir en 3ème place et représentant l'Université de Manitoba est donc une expérience spéciale qui me marquera certainement à vie.

Enfin, les événements sociaux qui ont eu lieu pendant le PDW 2016 étaient merveilleux. Les soirées thématiques Soirée Casino et Boule de neige ont créé une atmosphère appréciée par tous et ont optimisé l'expérience PDW 2016 de façon très positive. De plus, Oktoberfest et Canada's Next Top Pharmacist ont connu un grand succès et continuent à favoriser les liens entre les étudiants de façon unique. En effet, chacun des événements nous a permis de rencontrer différents étudiants à travers le pays et de partager de nombreuses conversations autant profondes qu'éducatives, et aussi d'apprendre davantage sur les similarités et différences au sein de la profession de pharmacie.
Ainsi, la Semaine de Développement Professionnel 2016 fut une expérience très plaisante et chacun des différents délégués a profité autant des expériences éducatives que de la beauté des chutes de Niagara. J'ai personnellement hâte à La Semaine de Développement Professionnel 2017 (PDW 2017), qui serait organisée par notre Université de Manitoba de façon remarquable et professionnelle.

## Kiana Gozda
## Université de Manitoba

Traduit par: Alexandre Slusarek et Laurent Béchard

Le PDW est une expérience unique et incroyable. En tant qu'étudiant de premières années en pharmacie, assister à la conférence m'a fourni une introduction à la profession de pharmacien et m'a donné une chance de réseauter avec mes futurs collègues de partout au Canada, ce qui est une occasion inestimable.

Waterloo a planifié un événement fantastique rempli de conférenciers dynamiques et impliqués. Mon favori était l'un de ceux que j'ai vus à la deuxième journée de l'événement, Phil Emberly. Il a parlé du problème de la dépendance et s'est concentré sur l'abus de médicaments sous prescription, et puis a parlé du rôle du pharmacien dans la prévention et la gestion des dépendances et du détournement des médicaments de prescription. Mon stage bénévole SPEP se fait au programme M.I.N.E (Methadone Intervention and Needle Exchange), qui est une branche de l'Addictions Foundation of Manitoba, donc j'ai senti que son discours se rapprochait grandement au bénévolat que je faisais là-bas. Au programme M.I.N.E, je travaille principalement avec des infirmières, donc j'ai trouvé particulièrement bénéfique d'apprendre précisément sur le rôle du pharmacien dans la prévention et la gestion des dépendances, ce qui est une connaissance que je sens pouvoir amener à ma pratique après ma graduation.

De plus, j'ai eu la chance d'être sélectionné comme représentante du Manitoba à la grande première des débats du PDW. Le sujet était sur les pharmacies spécialisées, et nous devions préparer des arguments pour et contre le sujet, et nous avons découvert seulement quelques minutes avant de s'avancer au micro quelle serait notre position sur le sujet. Pour en rajouter, nous avions rencontré notre équipe seulement quelques heures avant le débat. Dans l'ensemble, je trouve que les débats ont été une grande nouvelle inclusion et qu'ils ont bien eu leur place avec les autres événements en cours au PDW. Cela m'a donné une chance d'interagir à un niveau plus personnel avec des étudiants d'autres universités. Malgré que l'audience n'était pas très grande cette année, je peux voir cela comme une opportunité pour différentes écoles de venir ensemble, puisque les 10 représentants étaient séparés en deux équipes. Bien que j'ai trouvé que la plupart des autres événements au PDW gardaient les écoles séparées, ce fut une excellente façon de les amener ensemble pour travailler sur un but commun.

De plus, les étudiants devaient se documenter sur le sujet sélectionné, et ce, peu importe leur année en pharmacie; ce qui me laissant une chance en tant que première année.

À la fin de mon séjour à Niagara Falls, je sentais que j'avais accompli beaucoup plus que je le pensais! Ce fut un moment idéal de socialisation pour les étudiants de l'Université du Manitoba, ainsi que d'une excellente occasion d'apprendre à connaître les étudiants des autres régions du Canada. J'ai parlé à de nombreux représentants d'entreprises différentes et j'ai appris sur de nombreuses opportunités offertes aux étudiants en pharmacie à la fois avant et après l'obtention de leur diplôme, en plus d'avoir ramassé une bonne poignée de produits gratuits à essayer! Finalement, j'ai beaucoup apprécié l'emplacement de la conférence: la magnifique vue des chutes et la quantité abondante de choses amusantes à faire à proximité de l'hôtel. Somme toute, les connaissances que tu amasses et les gens que tu rencontres font du PDW une expérience que je recommande fortement à tous les étudiants en pharmacie d'assister.

## Taylor McVannel
## Université de Manitoba

Traduit par: Annie Yan et Danielle Losier

Au commencement de janvier, j'ai eu l'occasion d'assister la Semaine du Développement Professionnel (SDP) 2016 pour les étudiants de pharmacie à « Niagara Falls ». C'était ma deuxième fois à SDP et encore, mes espoirs étaient beaucoup surpassés. Je suis un défenseur pour SPD et crois sincèrement que tout le monde a besoin assister SDP au moins une fois parce qu'il fournit beaucoup d'occasions pour découvrir les nouvelles forces, se développer vos connaissances, et construire les amitiés de toujours.

Il y avait un air surréaliste, être entouré de 600 de vos pairs sur toute la nation, et l'énergie était contagieuse à partir de moment que vous avez marché à travers la porte pendant l'ouverture du gala du soir. Il y avait beaucoup d'évènements dynamiques du soir dont les banquets, le spectacle pour M. Pharmacien et le « Pharmafait Bowl ». Ces évènements facilitent les rencontres avec les nouveaux gens des autres universités, la construction des relations avec vos camarades de classe, la fondation d'un réseau de connaissances avec les représentants nationaux et importants de l'ACEIP, et le développement de compétences dans la communication. Tout le monde était très chaleureux et aimable, c'était un environnement qui soutint le développement personnel et une occasion à célébrer nos différences qui nous renforçassent quand nous nous unissons pour faire face les défis de l'avenir.

Les présentations à la conférence étaient instructives. Il y avait les orateurs incroyables qui avaient l'expertise en les aspects différents du domaine de la profession de la santé. Ces inclut l'orateur de motivation, Jeff Adams, et les orateurs remarquables des innombrables, par exemple l'oratrice inaugurale, Kate Davis. Les délégués pouvaient choisir les orateurs en dépendant de la curiosité et le style des conférences, avec les débats et les tables rondes pour satisfaire les méthodes différentes d'apprentissage. Les orateurs étaient très passionnés à propos de leurs sujets, en provoquant beaucoup d'idées.

Cette année, j'avais aussi l'occasion de représenter l'université de Manitoba en participant à la compétition d'Entrevue en Contexte Pharmaceutique de L'ACEIP (PIC). Les concurrents étaient transportés au établissement de pharmacie de l'université de Waterloo, qui est le plus récent à Canada. J'ai participé avant aux simulations, mais cette compétition m'est poussée hors de ma zone de confort puisque elle présentait les nouveaux juges, les nouveaux patients normalisés et un environnement différent. Bien que je ne classerai pas parmi les quatre meilleurs, c'était un défi pour moi à m'adapter aux nouvelles situations et c'était un exercice super pour l'examen de permis de BEPC. Je me suis senti beaucoup de fierté en représentant Manitoba et ce réaffirmait ma motivation pour m'inclure à SDP 2017 et les compétitions l'année prochaine.

Enfin, un gain inattendu de SDP était une volonté à devenir plus impliqué dans le domaine de pharmacie. Être entouré par les étudiants qui vivent les épreuves similaires, je me suis rendu compte qu'être partie d'une faculté professionnelle est difficile, mais l'effet que nous pouvons avoir comme les professionnels de la santé rends utile toutes les heures longues d'études. Le domaine de compétence de pharmaciens est en développement chaque année, et je ne doute pas que la nouvelle génération de pharmaciens à Canada poussera plus profondément les limites. Je suis parti la conférence avec la réassurance que j'avais choisi le bon plan de carrière et la passion pour explorer la question : « Qu'est-ce que je ferai à affecter la profession de pharmacie?»

# PDW dans les photos

: Studio 95 Photography

JACKPOT

TEVA

PDW2016

IT LIKE
IT'S HOT

# Gagnants du Concours

## Concours Littéraire Étudiant - Sponsorisé par le Revue des Pharmaciens du Canada

**1er: Louise Lau, Université de Colombie-Britannique**

2e: Carolyn MacKinnon, Université Dalhousie

3e: Kristina Kozlovsky, Université de Waterloo

4e: Taylor Raiche, Université de Saskatchewan

## Compounding Competition - Sponsored by Medisca

**1er: Université de Saskatchewan - Darren Bogle, Trista Zacharias, Madison Schmidt, Jayesh Changela**

2e: Université Memorial de Terre-Neuve - Erin Beresford, Jennifer Voisey, Michelle Fazio, Emily King

3e: Université de Manitoba - Raveen Boparai, Scott Van, Brett Roeland, Nick Rusnick

4e: Université de Toronto - Kevin Tang, Amy Su, Jennifer Wang, Bea Annika Laset

## Competition MVL - Sponsorisé par Pfizer Soins de Sante

**1er: Erin Cicinelli, Université de Toronto**

2e: Daniel Leung, Université d'Alberta

3e: Candice Smith, Université de Waterloo

4e: Charles Monaghan-Sevigny, Université Laval

## CSHP-ACEIP Prix d'Étudiant en Pharmacie d'Hôpital

**Lydia Cheung**

**Université d'Alberta**

## Competition Conseil Patient

**1er: Audrey Champagne, Université Laval**

2e: Ryan Lee, Université Dalhousie

3e: Sarah Mann, Université de Waterloo

4e: Philippe Arbour, Université de Montréal

## ACEIP-Pfizer Soins de Sante Guy Genest Prix de Passion Pour la Pharmacie

Université Memorial de Terre-Neuve: Kara O'Keefe
Université Dalhousie: Carolyn MacKinnon
Université Laval: Kelly Lessard
Université de Montréal: Mathieu Norbert
Université de Toronto: Tiana Tilli
Université de Waterloo: Sumaira Hasan
Université de Manitoba: Alan Phung
Université de Saskatchewan: Jayesh Changela
Université d'Alberta: Phoebe Hsu
Université de Colombie-Britannique: Jason Kim

# Lumière sur Pharmacie Verte

## Remplir des prescriptions plus vertes: un mouvement vers une pratique de la pharmacie plus écologiquement durable

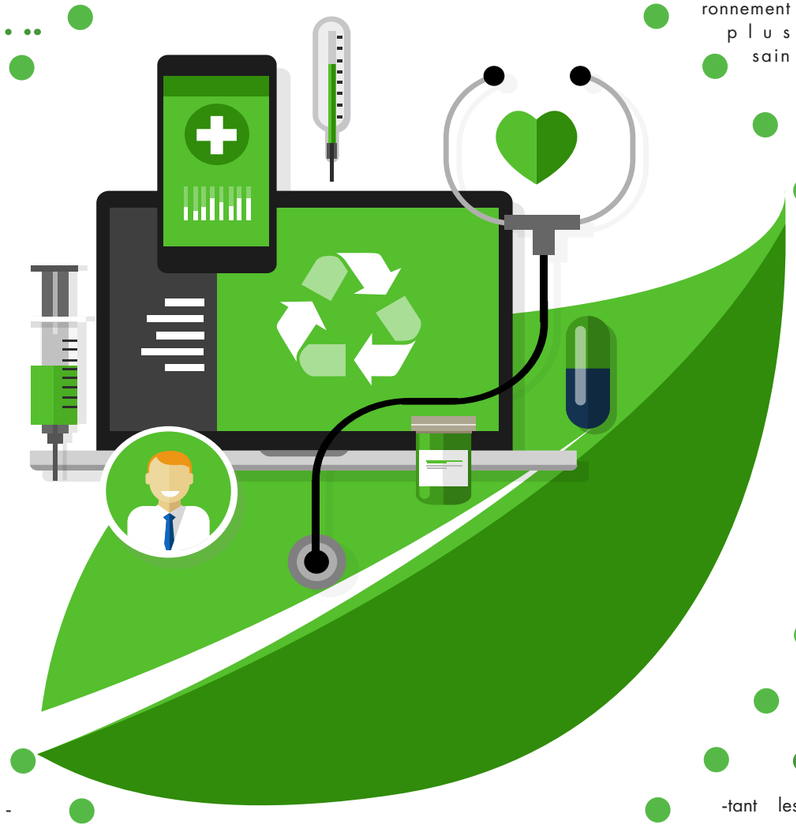
Louise Lau, Université de Colombie-Britannique
Gagnant de le Concours Littéraire Étudiant, sponsorisé par RPC
Traduit par: Charlotte Payette et Brad Wong

Il semble que la préservation de l'environnement et la pratique de la pharmacie soient deux domaines qui manquent un lien évident. Cependant, avec l'avènement des changements climatiques, de l'épuisement des ressources, de la dégradation de l'environnement et de la contamination, il est temps de nous demander comment notre profession est associée à ces problèmes. La pratique traditionnelle de la pharmacie n'est pas reconnue pour être très «verte». Dans certains cas, les acteurs du milieu de la santé justifient leur manque de considération environnementale en affirmant que cela aurait à la prestation de soins sécuritaires et efficaces pour les patients . Par exemple, bien que la réutilisation soit un concept durable qui est souvent encouragé, ce n'est pas une option dans la plupart des pharmacies à cause des mesures sécuritaires.. Cependant, un véritable équilibre peut exister entre la prestation des soins sécuritaires et efficaces pour les patients et le respect de l'environnement. De nombreux moyens existent par lesquels nous pouvons réduire notre impact sur l'environnement sans compromettre les soins que nous offrons à nos patients.

La clé pour atteindre une pratique durable en pharmacie est la réduction. La production des déchets, en particulier les plastiques, est une préoccupation environnementale majeure. Les plastiques que nous envoyons à l'enfouissement y restent pendant des siècles puisqu'ils ne se dégradent pas, ce qui menace l'environnement. Les emballages en plastique eux-mêmes constituent une grande majorité des déchets quotidiens aux pharmacies communautaires. Bien que parfois nécessaire, le plus souvent, la quantité d'emballage utilisée est excessive. Les pharmaciens peuvent faire une différence en étant plus consciencieux lors du contrôle des stocks. Par exemple, la décision simple de commander une bouteille de 500 comprimés plutôt que cinq bouteilles de 100 comprimés diminue la quantité des déchets en plastiques inutiles. En outre, les propriétaires de pharmacie peuvent rechercher les dépôts de recyclage qui acceptent des bouteilles usagées de médicaments, des flacons d'ordonnance et d'autres matières en plastiques. Très peu de pharmacies recyclent actuellement leurs déchets de plastique, mais si toutes y étaient contraintes, alors la quantité de plastique qui serait épargnée des sites d'enfouissement aurait un impact inimaginable. Nous savons que les médicaments pharmaceutiques sont une source importante de contamination de l'environnement. Leur présence a été détectée dans les sources d'eau telles que l'excrétion humaine et l'élimination inappropriée des médicaments. Ces contaminants affectent les écosystèmes naturels et posent une menace pour les organismes vivants. Bien qu'en tant que pharmaciens, nous avons l'impression de ne pas avoir aucun contrôle sur ce qui advient des médicaments après qu'ils aient quitté la pharmacie, nous sommes plutôt dans la position idéale pour aider à déterminer leur déstin.

Tout d'abord, l'éducation des patients sur l'usage sécuritaire et efficace des médicaments permet non seulement d'optimiser les résultats des pharmacothérapies, mais peut aussi avoir des répercussions importantes sur l'environnement. Nous pouvons conseiller à nos patients d'utiliser des produits pharmaceutiques uniquement lorsque c'est nécessaire, ou encore d'utiliser la dose minimale efficace, afin de limiter la quantité excrétée de médicament qui pourrait pénétrer l'environnement. Il ne faut pas oublier l'importance de rappeler aux patients de retourner les médicaments inutilisés ou périmés dans les pharmacies afin qu'on en assure la destruction adéquate.

La Colombie-Britannique a été l'une des premières provinces à réglementer la gestion des déchets pharmaceutiques à titre de responsabilité élargie du mandat des producteurs, par le biais du Règlement sur le recyclage en vertu de la Loi sur la gestion de l'environnement. Nous devrions répandre ce service pratique pour les patients et les encourager à faire preuve de diligence dans la gestion de leurs déchets pharmaceutiques. Enfin, la communication avec les fabricants pharmaceutiques joue un rôle essentiel dans un mouvement vers une pratique plus durable. De nombreux fabricants ont fait de grands efforts pour réduire leur impact sur l'environnement. Ils doivent tout de même continuellement chercher des options plus durables telles que le développement d'emballages qui respectent les normes écologiques. Comme intervenants de première ligne, nous sommes dans la meilleure position pour faire des recommandations sur ce qui est nécessaire et ce qui ne l'est pas. De plus, nous pouvons participer à la cause environnementale en incitant les compagnies pharmaceutiques à mener des recherches plus approfondies sur le risque engendré par leurs produits sur les écosystèmes et sur l'environnement, ce qui pourrait être négligés durant les processus de développement de médicaments. Les préoccupations en matière d'environnement ne feront que continuer à croître et le nombre de patients qui viendront nous poser des questions sur le sujet aussi. En tant qu'experts des médicaments, nous devons être prêts à leur fournir de bonnes réponses.



L'environnement est l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons et la beauté qui nous entoure. Comme habitants de notre planète, nous avons l'obligation de le laisser en meilleure forme que l'état dans lequel nous l'avons trouvé et de préserver ce que nous possédons pour les générations à l'avenir. Comme Al Gore a si bien dit : «Nous pouvons croire en l'avenir et travailler pour y parvenir et de le préserver, ou nous pouvons rester aveugles et nous comporter comme si un jour il n'y aura plus d'enfants à qui laisser notre héritage. La décision nous appartient; la terre est en équilibre.» De nombreuses professions modifient leur pratique pour la rendre plus durable et la profession de pharmacie ne doit pas être en retard. Il est important de garder à l'esprit que nous avons toujours une choix qui nous permet de mieux préserver l'environnement. La durabilité de l'environnement est la responsabilité de chacun et nous ne faisons pas exception. Ensemble, nous pouvons passer à une profession plus verte en intégrant des initiatives environnementales simples dans notre pratique quotidienne.

1. Government of Canada. Pharmaceuticals and Personal Care Products in the Canadian Environment: Research and Policy Directions. 2013. (accessed May 01, 2016).
2. Campbell J. Creating an environmentally friendly pharmacy. Pharmacy Practice. 2008. (accessed May 01, 2016).
3. Government of British Columbia. Pharmaceuticals. 2015. (accessed January 27, 2016).
4. Campbell J, Halasi S and James LJ. Drug dump. Management of post-consumer pharmaceutical waste. Pharmacy Practice. 2010. (accessed May 01, 2016).
5. Gore A. Earth in the balance: ecology and the human spirit. Boston (MA): Houghton Mifflin Company; 1992.

## Pharmacies vertes : allier santé des gens et environnment

Comité Verte, CIÉPUL

La pharmacie écoresponsable est un concept émergent au Québec. Mais pourquoi les pharmacies se soucieraient-elles particulièrement de l'environnement ?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, un environnement plus sain dans les pays développés contribue à diminuer sensiblement l'incidence de plusieurs maladies courantes, comme l'asthme. Pour sa part, le pharmacien a comme devoir déontologique de protéger et de promouvoir la santé de ses patients. Ainsi, puisque la santé de la population est intimement reliée à la santé de la planète, les pharmaciens devraient se sentir interpellés par le rôle environnemental important qu'ils ont à jouer.

Selon Marc-André Mailhot, président-fondateur de Maillon Vert (une entreprise de développement durable spécialisée dans le domaine de la pharmacie), une pharmacie verte est une pharmacie qui révise ses activités professionnelles, son impact dans la communauté et son impact écologique dans le but d'adhérer aux principes du développement durable. Dans une pharmacie, c'est la combinaison de plusieurs petites mesures qui permet de faire une grosse différence sur la quantité de matière gaspillée et sur l'impact environnemental. Recycler toutes les matières qui peuvent l'être afin de limiter le gaspillage est une première étape importante vers l'écoresponsabilité. De plus, lors de la construction de nouvelles pharmacies, on peut penser à l'aménagement vert. Par exemple, le choix d'un toit blanc diminue considérablement la température intérieure du bâtiment. Mais est-ce que tout cela a un réel impact sur la santé de la planète ?

Les données suivantes proviennent de la pharmacie Sébastien Aubin et Nadine LaCasse, située à Wakefield. Ces pharmaciens propriétaires ont transformé leur pharmacie en pharmacie écoresponsable via plusieurs mesures, grâce à la collaboration de Maillon Vert.

Une poubelle type d'une pharmacie génère 45 tonnes de matières résiduelles par année, dont 70% consiste en du carton. La pharmacie verte recycle jusqu'à 90% de ses matières résiduelles, ce qui signifie une récupération d'environ 40 tonnes par année ! Une telle récupération permet de diminuer son empreinte écologique, puisque le liquide provenant des déchets pénètre et contamine le sol et les cours d'eau. De plus, la décomposition des matières résiduelles dans les sites d'enfouissement produit des gaz à effet de serre comme le dioxyde de carbone, qui est responsable du réchauffement planétaire. Aussi, la pharmacie fait des efforts pour diminuer sa consommation de papier et utilise du papier écoresponsable. Cela permet de sauver annuellement 20 arbres, 75 000 litres d'eau, 1 tonne de déchet et 3 tonnes de dioxyde de carbone ! Grâce aux nouvelles mesures implantées, cette pharmacie écoresponsable a diminué de 10 tonnes sa quantité de dioxyde de carbone produite par année, ce qui correspond à faire le tour de la Terre en avion !

En somme, en tant que personnes, mais aussi en tant que futurs pharmaciens, nous sommes concernés par l'environnement. Il est ainsi de notre devoir de poser des gestes visant sa préservation.

*Les données discutées dans cet article proviennent de Maillon Vert: programme Pharmacie éco+responsable à la Pharmacie S. Aubin et N. LaCasse*

# Mettre à jour le:
# alliance interprofessionelle

Dan Burton, Vice -président affaires professionelles
Traduit par: Verina Sieu, Elizabeth Allen, Kevin Youssefian,, et Jennifer Butler

Chers membres de l'ACEIP,

En tant que vice-président des affaires professionnelles , j'ai été chargé avec le devoir de créer et de rétablir les relations avec nos collègues des associations nationales des étudiants de d'autres professions de la santé. Ces associations sont la Fédération des étudiants et des étudiantes en médecine du Canada (FEMC) et l'Association des étudiant(e)s infirmier(ère)s du Canada (AEIC). Je suis très heureux d'annoncer que nous avons fait des progrès importants dans nos efforts de collaboration. Nous avons bâti les bases d'une alliance entre nos organisations nationales. Une union comme celle-ci sera impératif pour l'avenir de la profession de pharmacien et l'avenir de notre système de santé. Vous trouverez ci-dessous l'extrait d'une déclaration qui présente un aperçu de notre alliance et de l'importance de cette collaboration. Nos organisations respectives signeront cette déclaration comme preuve de notre engagement à cette alliance et de nos futurs efforts de collaboration à un niveau national.

## Déclaration:

Thomas Clement «Tommy» Douglas était le chef de le parti de la Saskatchewan Co-operative Commonwealth Federation (CCF ) de 1944 à 1961. Lui et son parti ont mis en œuvre le premier programme de santé universel en Amérique du Nord, l'assurance-maladie. Cela deviendrait la base pour le système de santé canadien comme nous le connaissons aujourd'hui, en vertu de la législation de la Loi Canadienne de la Santé. L'assurance-maladie est devenu une partie de l'identité du Canada et est une icône dans la politique canadienne. Les cinq principes clés de la Loi Canadienne sur la Santé sont les suivants: administration publique , intégralité, universalité, transférabilité et l'accessibilité. Cependant, il devient de plus en plus difficile pour les gouvernements fédéral et provinciaux à maintenir ces cinq principes et de veiller à ce que tous les Canadiens aient un accès égal aux services de santé. Le nombre croissant de problèmes au sein de notre système de santé sont dus à une multitude de raisons. Cependant, deux raisons primordiales qui viennent à l'avant-garde comprennent notre population vieillissante et la complexité croissante des sciences médicales.

Les «baby-boomers» commencent à prendre leur retraite à un taux excessivement augmenté. À mesure qu'ils vieillissent, leurs demandes de soins de santé vont augmenter et le niveau et le type de soins dont ils ont besoin deviendront de plus en plus complexe. Avec les progrès dans les sciences médicales et la population vieillissante du Canada, les provinces dépensent environ 6000$ sur un individu âgé de 65 à 69. Ces coûts augmentent avec l'âge de l'individu. En fait, les dépenses vont atteindre environ 12 000$ pour une personne âgée de 75 à 79 et24,000$ pour une personne âgée de 85 à 89, selon les données de l'Institut Canadien de la Santé de 2013. Malheureusement, cela est seulement le début. Notre système de santé a besoin d'adapter afin de répondre à nos besoins des patients. Sans une approche novatrice de la façon dont nous fournissons les soins, nous serons incapables de maintenir notre système de santé et les cinq grands principes sur lesquels il est construit. Cela exige que tous les professionnels de la santé, chacun un expert dans son domaine respectif, travaillent ensemble pour élargir leurs niveaux de collaboration et de gestion de la santé des Canadiens.

La collaboration interprofessionnelle n'est pas un tout nouveau concept; cependant, sa place dans le système de santé canadien n'a jamais été plus important. La médecine est devenue un domaine très complexe et la pratique développe tous les jours que des nouvelles percées sont faites et les nouvelles technologies sont découvertes. La santé est composé de multiples facettes : biologiques , sociales et dimensions psychologiques. Chaque facette a un rôle dans le bien-être et de la qualité de vie des patients. Médecine nécessite une approche holistique et centrée sur le patient qui ne peut plus être efficacement accomplie par un professionnel de la santé unique. Comme étudiants, nous avons le pouvoir d'initier le changement et mettre en œuvre l'éducation, la formation et des stratégies qui peuvent aider à atténuer ces problèmes.

Les étudiants ont toujours su démontré leur habilité et leur pouvoir à démontrer l'advocacy pour leurs patients et à initier le changement. En tant qu'étudiants en soins de santé, nous sommes près à débuter notre carrière et de joindre nos collègues. Jusqu'à présent, nos associations étudiantes respectives ont fait un travail exceptionnel en tant qu'entités individuelles en préparant leurs étudiants pour la pratique interprofessionnelle. Donc, le but premier de cette déclaration est d'unifier chacune de nos associations étudiantes. Avec une alliance synergique, nos efforts vers le développement d'une éducation interprofessionnelle, l'advocacy avec le gouvernement et en supportant le public et nos patients. En faisant cela en concert, nous serons plus efficaces que si nous faisions tout cela seul. En tant que futurs professionnels de la santé, nous pouvons apporter de grands changements à chacun de nos professions respective et au système de santé canadien. Avec cette collaboration, on pourra diminuer la charge sur le système de santé canadien tout en assurant les meilleur soins à tous les canadiens.

En mars 2015, cette idée a donné naissance au National Health Sciences Student Association (NHSSA) Conférence Nationale à Kingston, Ontario, Canada. Des professionnels de la santé provenant de médecine, de pharmacie et des sciences infirmières se réunissent à cette conférence en ayant pour but d'unifier toutes les associations étudiantes en soins de la santé. Avec cette collaboration continue, nous allons recruter des représentants étudiants de toutes les professions de la santé à se joindre à notre alliance. Nous allons s'efforcer à promouvoir l'unité et la collaboration entre les professions dans le but d'améliorer nos pratiques respectives, renforcer notre impact au niveau national, travailler vers une meilleure collaboration de toutes les professions dans le système de santé pour bonifier la santé de tous les canadiens.

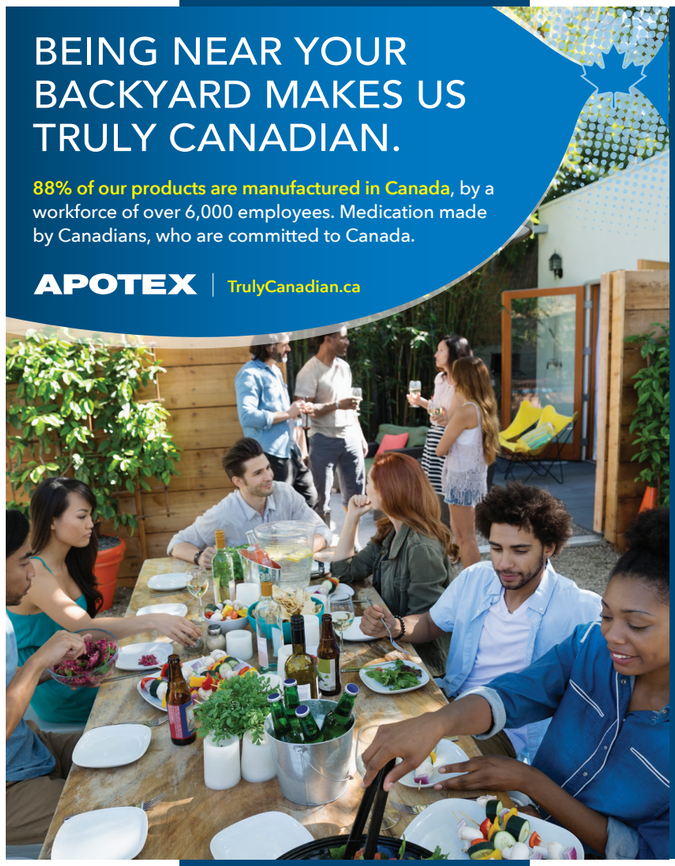
Le 5 mars 2016, nous avons présenté notre alliance interprofessionnelle à la conférence nationale NaHSSA en Halifax, Nouvelle-Écosse afin d'obtenir une rétroaction des parties prenantes. Aujourd'hui, je vous demande pour votre opinion:

**C'est quoi la valeur et l'avantage des collaborations interprofessionnelle national?**
**Comment est-ce que vous imaginez l'alliance interprofessionnelle sera organisé and structuré?**
**Quelle initiatives pourrait ou devrait être accompli par cet alliance collaborative, pensez-vous?**
**En ce qui concern votre campus, comment est-ce la collaboration interprofessionnelle pourrait s'améliorer?**

Regarder notre page de Facebook afin de trouver plus d'information et revoie notre mission et vision: https://www.facebook.com/Canadian-Interprofessional-Healthcare-Student-Association-Collaboration-187763664934080/

N'hésitez pas de me contacter si vous avez des remarques, questions ou si vous voulez plus d'information. Vos données sont de grand valeur and vont aider fabriquer cet alliance!

En espérant avoir bientôt de vos nouvelles,
Dan Burton
Vice President of Professional Affairs
vppa@capsi.ca




UNIVERSITY OF TORONTO
LESLIE DAN FACULTY OF PHARMACY

**INDUSTRIAL PHARMACY RESIDENCY PROGRAM**

Original application forms, letters of reference and transcripts for the one-year Industrial Pharmacy Residency Program, sponsored by the Leslie Dan Faculty of Pharmacy, University of Toronto, in cooperation with the participating companies, should be sent to the coordinator of the program 144 College Street, Toronto, ON. M5S 3M2 during the period of September 1, 2016 to October 1, 2016. The participating companies for the 2017-2018 term are expected to be Allergan Inc., Apotex Inc., Astellas Pharma Canada Inc., Biogen Idec Canada Inc., Eli Lilly Canada Inc., GlaxoSmithKline Inc., Hoffmann-LaRoche Ltd., Sanofi Pasteur. For further information, please contact the coordinator, Dr. Ping I. Lee at 416-946-0606 or the executive assistant, Diana Becevello at 416-978-2880. Full information is provided at the website: www.pharmacy.utoronto.ca/residency-programs/industrial-pharmacy.

# Une course pour se souvenir:

## La Course à la vie de l'Université de l'Alberta

**Alyssa Aco, Université d'Alberta**
Traduit par: Annie Yan et Jena Bennett

À l'âge de neuf ans, je me préparais pour notre spectacle de l'école quand j'ai trouvé que ma tante est morte du cancer du sein. Au début je n'étais pas intimidé, je me concentrais plus en jouant bien mon rôle comme une grenouille sauteure. Ma famille essayait d'avoir un air de paix, mais après vers cinq minutes, ma mère est partie de l'auditorium avec les larmes aux yeux. Et alors, je me rendais compte aussi des larmes à mienne.

Et ça c'était pour qui je courrais. Je courrais pour elle.

Une en neuf des femmes canadiennes, auront le cancer du sein dans toute leur vie. Cette maladie horrible affecte tout le monde – et pour cette raison, les étudiants de la programme de la pharmacie de l'Université de l'Alberta, guidé par nos représentants de la région de l'ACEIP, Alyssa Schmode et Marline Aizouki, préparaient pendant un mois de collecter des fonds pour La Course à la vie CIBC 2015. La solidarité était visible, comme les étudiants travaillaient ensemble à collecter de l'argent et à sensibiliser le public au cancer du sein.

« The Breast Fundraiser Ever » a attiré la foule au Rack sur Whyte, où les étudiants ont fréquenté avec les cocktails et le bavardage. La plus grande communauté de l'Université était de soutien fort pendant cet événement, avec les étudiants des autres facultés venant ensemble pour le gala de bienfaisance. « C'est remarquable à voir les étudiants qui sortent, s'amusent et collectent des fonds pour le cancer du sein en même temps. » Alyssa Schmode, la représentante séniore de l'ACEIP, dit « Nous avions la chance d'avoir l'occasion de travailler aussi avec les étudiants des autres facultés. »

« Saving Second Base Softball Tournament » était un autre succès cette année, collecter plus de 1,500$. Les équipes d'étudiants et pairs se sont rassemblées pour jouer au jeu de balle et pour discuter des problèmes. « Nous voulions éveiller les autres dans la communauté, mêler le public à ça, » dit Schmode, « Nous avons reçu une très bonne réponse de tout le monde. »

Cette année remplissait particulièrement de l'air d'enthousiasme et de vitalité comme les étudiants de pharmacie ont réuni des fonds en utilisant des méthodes créatives et rafraîchissantes. Un centre commercial rempli de blazers, de pantalon de yoga, et de chemisiers a été créé dans les salles du campus comme une étudiante a vendu ses vêtements non portés pour la cause. Les connaisseurs de cuire ont fait la mousse au citron vert, le s'more avec Nutella et les tasses de biscuits avec la crème glacée, et les ont vendu aussi dans les classes.

Pendant ce temps, quelques étudiants ont contacté la population et avaient un stand de hot dogs ! « S'engager avec le public était important pour nous, » Tiffany Tse, une étudiante de troisième année de pharmacie, dit « Ce n'est pas seulement un projet universitaire, c'est un projet pour tout le monde. » Les vente aux enchères pour un pack de la rentrée rempli des stylos, cahiers, surligneurs et post-its se sont passées, montrer l'ingéniosité des étudiants avec une cause. « J'étais touchée par les efforts de tout le monde à contribuer, » Schmode dit « Tout a pris vraiment l'initiative. »

Après un mois de collecter des fonds, l'équipe de pharmacie de l'Université de l'Alberta avait collecté plus de 17,500$ et ont gagné le prix pour la Meilleure Équipe Postsecondaire pendant la deuxième année de suite ! A travers d'une variété d'efforts en collectant des fonds, le corps étudiant a démontré qu'une communauté peut créer l'amélioration. Plus de quarante étudiants de pharmacie—habillé en rose—ont dominé le centre-ville d'Edmonton au quatrième d'Octobre, courir pour nos mères, nos sœurs et nos amies. Nous courrons tous pour quelque personne. Ce s'aide à regarder et voir qu'on n'est pas tout seul en courant.

# ÉTALAGE DE L'ÉCOLE LAVAL

À l'Université Laval, notre vie étudiante est très mouvementée : conférences à midi, soirées des finissants, sorties sociales, activités sportives, spectacles étudiants, et symposiums sont, entre autres, au menu pour les étudiants ! Cette année, c'est dans cette optique que les activités de l'ACEIP se sont dynamisées au niveau local.

### Plusieurs petites et grandes réalisations

*Référendum*
Au printemps dernier, nous avons tenu un référendum par rapport à l'inclusion des frais d'adhésion à l'ACEIP aux frais de scolarité. C'est avec grand plaisir que, dès l'automne 2015, tous les étudiants du PharmD de l'Université Laval sont devenus membres de l'ACEIP, faisant ainsi de ULaval la deuxième université comptant le plus de membres de l'ACEIP au pays!

*Comité d'information des étudiants en pharmacie de l'Université Laval (CIÉPUL)*
De plus, dans le but de redonner plus de services à ses membres, l'ACEIP s'est officiellement associé avec le CIÉPUL. Il s'agit d'un comité étudiant dynamique qui regroupe plus de 350 membres et qui informe ses pairs et la population sur plusieurs thèmes reliés à la santé.

*Participation et victoire au PDW 2016*
Finalement, cette année, nous avons pu constater un taux de participation plus élevé aux concours académiques de l'ACEIP que celui des années passées. Cela qui nous a probablement beaucoup aidé à obtenir la 1ère, 2e et 4e place au PDW 2016 lors du concours MVL, du Pharmafacts Bowl et du concours conseil patient respectivement. Notre passion pour la pharmacie fait preuve de l'enthousiasme de nos étudiants. D'ailleurs nous tenons également à féliciter les 11 étudiants d'ULaval pour leur engagement au niveau du comité de traduction de l'ACEIP et pour leur excellent travail.

### ULaval's Next Top Pharmacist

Le 25 février dernier, s'est tenu le concours ULaval's Next Top Pharmacist lors du Pharmaide, un défilé de mode étudiant au profit de Pharmaciens sans frontières. Nos concurrents y ont livré une performance du tonnerre que ce soit lors du défilé de sarrau, des mises en situation, du concours d'habiletés et de connaissance pharmaceutiques ou encore lors de la présentation de leur talent. L'évènement regroupant une soixantaine d'étudiants bénévoles et quelques membres de la Faculté a permis d'amasser plus de 8000$ en dons.

### Mois de sensibilisation au travail du pharmacien (MSTP)

Depuis l'automne dernier, l'ACEIP en collaboration avec le CIÉPUL et la branche locale d'IPSF a travaillé très fort afin que l'Université Laval souligne une première fois le MSTP. Plusieurs activités d'enrichissement professionnel se sont déroulées pour les étudiants durant le mois de mars. De plus, nous avions prévu une campagne de sensibilisation au travail du pharmacien qui se tiendra en ligne, sur le campus de l'université ainsi que dans des endroits publiques. Restez à l'affût de nos activités sur les réseaux sociaux via #MSTP2016, #PAM2016 ou encore #CAPSI.

# ÉTALAGE DE L'ÉCOLE

Traduit par: Carmen Tetrault
et Jena Bennett

# SASKATCHEWAN

Quand il fait froid, il y a une tendance de se ralentir, mais à l'université de la Saskatchewan, il y a toujours des activités qui illustrent les valeurs d'ACEIP. Les campagnes de santé, la participation et collaboration avec la communauté et profiter des bénéfices d'ACEIP sont seulement quelques exemples d'activités qui ont préoccupé les BSPs depuis le début de l'année.

En septembre, nous avons accueilli 80 nouveaux membres d'ACEIP au collège avec un " Lunch and Learn". Les sacs à dos et des nouvelles possibilités ont donné l'occasion aux nouveaux membres d'attendre avec impatience la nouvelle année scolaire. Pendant le mois d'octobre, les anciens membres et de nouveaux membres ont eu l'occasion de participer dans les compétitions d'ACEIP, avec le but d'assurer une place à PDW 2016 à Niagara Falls. Il y avait un grand intérêt pour les compétitions, surtout la nouvelle compétition « Pharmafacts », un concours entre les différentes années, qui était une nouvelle addition locale cette année. Nos représentants d'IPSF ont notifiés tous les membres de SEP à propos des opportunités du congrès mondial avec une présentation et les médias sociales.

Les campagnes de la santé locale d'ACEIP ont piqué l'intérêt de nos membres et aussi ceux des gens de l'université. Pour la deuxième année consécutive, en novembre, le conseil a mené un « Antibiotics Awareness Week » qui consistait d'une campagne de médias sociale, un concours au style de « Jeopardy » et une collaboration avec notre « Health Sciences Student Association » pour accroitre les connaissances de AAW à un évènement de conférenciers. Notre conseil a changé leurs photos de profile en Facebook pour montrer des photos des membres de conseil tenant des panneaux informatifs au sujet des antibiotiques. De plus, des avertissements et des faits à propos des antibiotiques étaient mises en écran partout à l'université.

« Movember Mondays » était la nouvelle initiative pendant le mois de novembre pour promouvoir la santé des hommes. Les hommes du collège avaient le choix de participer dans un concours pour Movember. Chaque semaine, les hommes ont téléchargé des photos de leurs moustaches en plus de faits sur la santé pour les hommes à un album sur la page de Facebook d'ACEIP. A la fin du mois, le gagnant était choisi par le nombre de personnes qui ont aimé leur photo et le montant levée de fonds enligne. Il a reçu un panier de cadeaux et un coupon pour un rasage!

Les représentants d'IPSF ont réalisé une merveilleuse campagne contre les médicaments contrefaits! En novembre il y avait une levée de fonds pour une pharmacie à travers la fondation de Plan Canada, les fonds ont été réalisés par une vente de pâtisseries et des autocollants pour des serviettes ! Durant le mois de novembre, il y a eu aussi un concours de médias social qui a mis en vedette des articles et des vidéos à ce sujet. De plus, en janvier, un conférencier a donné une session au sujet de l'abus des substances.

La collaboration et les initiatives communautaires sont des valeurs intégrales de notre conseil. Au début d'octobre, on a participé dans la course de CIBC « Run for the Cure » avec des membres du programme de pharmacie et du programme de nutrition pendant un dimanche pluvieux. En collaboration avec notre association provinciale, PAS, pour une autre année consécutive, en novembre, on était capable de provisionner une soirée d'éducation au sujet de comment changer la pharmacie dans notre province et concevoir le concours de Evidence Based Medicine avec les représentants de CSHP.

Avec PAM qui se rapproche vite, nous avons hâtes pour le succès de nos évènements, colloques et initiatives de relations externes. La soirée de sports pour l'ACEIP a pris place à la fin de février. Cette soirée nous a donnée l'occasion de participer dans des concours amicaux avant de commencer un mois de OSCEs et des préparations finales. Le renouvèlement du conseil va prendre place à la fin du mois et nous sommes ravis d'accueillir de nouveaux membres avec des idées géniales!

Suivez-nous sur Instagram (capsiusask) ou visitez notre site web (www.capsiusask.ca) pour des nouvelles au cours de l'année.

# ÉTALAGE DE L'ÉCOLE

Traduit par: Laurent Béchard
et Charlotte Payette

# TERRE-NEUVE

## Semaine de reconnaissance ACEIP

Cette année, nous avons tenu la première semaine de reconnaissance ACEIP pour recruter de nouveaux membres et pour apporter des opportunités pédagogiques excitantes pour nos membres. Nous avons animé notre foire carrière annuelle, un diner & découverte avec l'ACSP/PANL et nous avons également animé la compétition de pratique fondée sur les preuves ACEIP/SCPH. Nous avons également accueilli notre premier tournoi « sauvons le deuxième but » de balle molle pour amasser des fonds pour la course pour la vie CIBC. Nous avions cinq équipes participant au tournoi, une de chaque classe et une équipe de la faculté et du personnel. ACEIP a également organisé une équipe pour la course pour la vie et nous avons remporté le prix de l'équipe postsecondaire qui a amassé le plus de fonds.

## Nouveau conseil local ACEIP

Au fil des ans, ACEIP de l'université memorial a évolué d'un représentant junior et senior à un conseil complet de l'ACEIP de neuf membres. Le conseil comprend les représentants junior et senior, les représentants IPSF junior et senior, un coordonnateur des médias sociaux, un officier des finances, un agent de liaison première année, un conseiller ACEIP et une liaison JACEIP. Nous avons adapté la constitution d'ACEIP local, restructuré nos frais d'adhésion et nous avons implanté des documents de renouvellements pour assurer le succès futur et la croissance de l'ACEIP a l'université memorial.

## ACEIP Symposium

En octobre, nous avons accueilli un symposium sur « l'innovation en pratique rural » avec le Dr Janet Giddy et Dr Steve Reid qui ont parlé de leur pratique médicale dans le milieu rural de l'Afrique du Sud et de l'importance de s'adapter au changement. Nous planifions accueillir un autre symposium sur le « rôle du pharmacien en dépistage et en gestion de maladie » dans le cadre du mois de sensibilisation au travail du pharmacien avec le Dr Deborah Kelly et le Dr Jason Kielly, les membres de la faculté a l'école de pharmacie, à propos de leur rôle en dépistage des risques cardiovasculaires et point de soin et de test VIH.

## Le next top Pharmacist à Terre-Neuve et au Labrador

Cette année la décision fut prise de rendre le titre M. Pharmacien local inclusif à tout genre. De ce fait, nous avons changé le nom pour le refléter. La compétition sera tenue le 5 mars avec les participants masculin et féminin! L'évènement comprendra un spectacle défilé en blanc à la mode, un concours d'orthographe de médicament, une portion talent et notre préféré, mock-mock OSCEs qui contient un virage divertissant.

## Mois de sensibilisation au travail du pharmacien

La planification est très avancée pour le mois de sensibilisation au travail du pharmacien de cette année. Après avoir gagné le prix de professionnalisme pour nos efforts l'année précédente, nous avons hâte de sensibiliser les gens à cette profession au sein de la communauté. Nous avons planifié des évènements pour les étudiants dans notre école et pour le public, comme une collecte publique de médicament périmé, des présentations orales aux écoles locales, des cliniques de surveillance de pression sanguines et beaucoup plus. Nous travaillons de près avec notre corps plaidoyer provincial, PANL, pour développer des annonces radios pour promouvoir la profession.

## Nouveau fond PDW

MUN ACEIP est dans le processus de développer un prix PDW pour aider les étudiants a participé au future conférence de la semaine de développement professionnel. Ce prix sera donné annuellement à partir de cette année et pour plusieurs années a venir pour bénéficier les futures membres de l'ACEIP.

# WE MAKE MEDICINE SO THEY CAN MAKE MORE MEMORIES

**Save time answering questions about generic drugs with resources from TevaMakesMedicines.ca.**

The pharmacy team plays a crucial role in helping patients and physicians understand that generic drugs are a safe, effective and affordable option. TevaMakesMedicines.ca is an online resource dedicated to answering their questions about why they can trust generic medications.

At Teva Canada, our medications fill nearly 200,000 prescritions in Canada every day.*

**PROVEN. TRUSTED. CANADIAN.**

*IMS Compuscript MAT January 2016.

TEVA